

# Topinambour

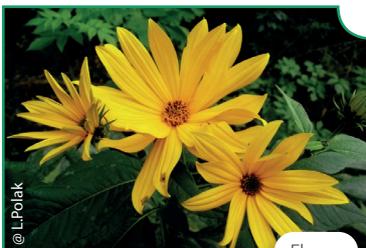
(Astéracées)

*Helianthus tuberosus* L.



Plante vivace originaire d'Amérique du Nord pouvant atteindre 2 m de haut.

Fleurs en capitules jaunes, de 4 à 8 cm de diamètre longuement pédonculées, composées de 12 à 20 fleurs ligulées avec un cercle central de fleurs tubuleuses



Fleurs

Feuilles simples, lancéolées, dentées, rugueuses et épaisses, parfois alternes, de 10 à 20 cm de long et 1,5 à 4 cm de large. La face inférieure est pubescente. Pétioles ailés



Pétioles ailés



Tiges rugueuses et cannelées, poilues dans la partie supérieure qui deviennent ligneuses en vieillissant

Introduit en France au XVII<sup>e</sup> siècle pour un usage alimentaire, pour la consommation de ses tubercules, il s'est disséminé puis naturalisé.

La reproduction végétative à partir de ses tubercules permet à cette espèce de former des peuplements monospécifiques denses.



Tubercule de Topinambour

## Habitats

Le long des berges des cours d'eau, sur les bancs de graviers et au sein des ripisylves et également en contexte plus anthropisé (bords de cultures, décombres, bermes, fossés routiers, etc.)



## Confusions possibles

- Avec le Tournesol (*Helianthus annuus*) : capitules de 10 à 40 cm de diamètre avec des fleurs tubuleuses brun foncé et ne produisant pas de stolons
- Avec l'Helianthe dressée (*Helianthus rigidus*) : capitules de 7 à 10 cm de diamètre avec des fleurs tubuleuses rougeâtres
- Avec l'Hélianthe vivace (*Helianthus x laetiflorus* - **invasif** cf page 76) qui présente uniquement des feuilles opposées, plus étroites, entières ou peu dentées, à pétiole court (voire nul pour les feuilles supérieures), et dont la floraison intervient plus tôt que *H. tuberosus*.